

食材チェック表

(学) 三星学園

児童名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (月)

※食べた事のある食材に○をつけてください

※下欄の全ての食材を食べた後、給食提供可となります

【 中期 (2回食) 】	
穀類	白米 パン お麩 麺類(うどん 冷や麦 そうめん)
芋類	じゃが芋 さつまいも 片栗粉
豆類	大豆(豆腐 高野豆腐)
魚介類	かれい しらす干し ツナ
肉類	鶏ささみ
野菜類 (緑黄色野菜)	南瓜 人参 小松菜 ほうれん草 トマト ブロッコリー チンゲン菜 さやいんげん なす
(その他の野菜)	かぶ 大根(切干大根) キャベツ 玉ねぎ 白菜 きゅうり カリフラワー ねぎ 枝豆 冬瓜
果実類	りんご もも みかん パナナ オレンジ ぶどう すいか※1(8月頃使用) 柿※1(10月頃使用) 梨※1(8月頃使用) いちご※1(1月頃使用)
藻類	わかめ 昆布
その他	醤油 味噌 昆布だし かつおだし(かつお節) いわしエキス ベビー菓子(※2)

(※1) 季節の食材になりますので、使用予定月までに食べてください。

(※2) ひじきせんべい・にんじんトマトすなっく・小魚せんべい・ブロッコリーほうれん草すなっく・ハイハイ・野菜ハイハイ等を使用しております。

【 後期 (3回食) 】	
中期食材に加えて	
砂糖類	砂糖
その他	食塩 ベビー菓子(※1)

(※1) 小松菜とほうれん草のビスケット・栗かぼちゃとさつまいものクッキー等を追加しております。

【 完了期 】	
中期・後期食材に加えて	
穀類	中華麺 スパゲティ 五穀米(※1) ライ麦パン ホットケーキミックス
芋類	里芋 山芋 春雨 白滝
種実類	ごま
砂糖類	メープルシロップ
卵類	鶏卵
豆類	ひよこ豆 いんげん豆(赤 白) きな粉 うずら豆 あずき 油揚げ
魚介類	たら さば(さば節含む) いか あじ ほっけ さわら さんま ぶり あかうお かまぼこ・ちくわ(いとよくだい えそ ぐち 太刀魚 かます) 鮭 いわし
肉類	豚肉(ハム・ウインナー・ベーコン) レバー 鶏肉
野菜類 (緑黄色野菜)	にら アスパラガス さやえんどう しそ パプリカ パセリ ピーマン(緑・黄・赤) おくら
(その他の野菜)	グリーンピース レタス 生姜 にんにく レンコン コーン ごぼう もやし セロリ スズキニ たけのこ
果実類	くだもの缶詰(※2) レーズン グレープフルーツ アセロラ レモン ラズベリー ブルーベリー
藻類	のり 寒天 ひじき
きのこ類	きのこ類(椎茸 舞茸 しめじ えのきだけ エリンギ なめこ マッシュルーム)
乳類	牛乳 乳製品(チーズ ヨーグルト 生クリーム 練乳)
油脂類	バター マーガリン なたね油
その他	乳児菓子(※3) カレー粉 酢 マヨネーズ ココア
	めんつゆ コンソメ 鶏がらスープの素

(※1) アマランサス、あわもち、大麦、きび、ごまになります。

(※2) りんご、洋梨、パイナップル、黄桃、みかん等を使用しています。

(※3) ぱりんこ、星たべよ、かっぱえびせん、サッポロポテト等を提供しています。

※食材入荷の都合上、変更させていただく場合もあります。その際はご連絡を致しますのでご了承ください。

赤字の食材はアレルギー28品目になります

青字の食材は()内のどれか1つの食材を食べただけであれば、左の食材がクリアになります